

Chủ động phòng, chống dịch bệnh mùa hè

Nắng nóng là thời điểm dễ bùng phát nhiều loại dịch bệnh nguy hiểm như: sốt xuất huyết, sốt phát ban, tay chân miệng, viêm não và các nhóm bệnh đường tiêu hóa, bệnh liên quan đến an toàn thực phẩm... Để chủ động phòng, chống dịch bệnh, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã lập kế hoạch phòng, chống dịch bệnh mùa hè năm 2025, xây dựng phương án đáp ứng với các tình huống dịch bệnh.

Theo báo cáo của Trung tâm, đến ngày 26/5, trên địa bàn tỉnh có 3.786 ca mắc cúm, 1.616 ca phổi nhiễm đại, 897 ca tiêu chảy, 505 ca viêm kết mạc, 331 ca thủy đậu, 33 ca chân tay miệng... Trung tâm đã duy trì chế độ giám sát dịch hàng ngày tại cộng đồng và các cơ sở điều trị, đặc biệt chú trọng giám sát, phát hiện, điều tra dịch tễ, lấy mẫu xét nghiệm các bệnh truyền nhiễm nguy hiểm; tăng cường chỉ đạo các hoạt động truyền thông trực tiếp, phát thanh về phòng, chống dịch bệnh trên hệ thống loa truyền thanh của xã, phường, thị trấn. Ngoài ra, Trung tâm tích cực tuyên truyền, hướng dẫn người dân vệ sinh phòng bệnh, đặc biệt là rửa tay thường xuyên bằng xà phòng để phòng tránh các bệnh lây theo đường tiêu hóa; đẩy mạnh tiêm chủng phòng bệnh, nâng cao tỷ lệ tiêm chủng đầy đủ các loại vắc xin trong chương trình tiêm chủng mở rộng. Đặc biệt, từ tháng 12/2024, tỉnh Yên Bái đã đưa vắc xin Rota vào Chương trình tiêm chủng mở rộng cho trẻ em dưới 1 tuổi để chủ động phòng bệnh tiêu chảy cấp

do vi rút Rota, góp phần ngăn ngừa và giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh tiêu chảy cấp ở trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ. Trong 5 tháng qua, Trung tâm đã tiếp nhận 197.909 liều vắc xin và cung ứng 193.905 liều vắc xin cho các đơn vị. Các loại vắc xin cơ bản được cung ứng đầy đủ. Nhờ đó, tỷ lệ tiêm chủng đầy đủ cho trẻ dưới 1 tuổi đạt 41,4%; tỷ lệ tiêm sởi đạt 42,6%; tỷ lệ uống Rota liều 1 đạt 41%, liều 2 đạt 31,4%.

Cùng với đó, Trung tâm luôn chuẩn bị sẵn sàng nhân lực, hóa chất, thuốc, trang bị, vật tư, phương tiện, kinh phí để đáp ứng mọi tình huống khi có dịch xảy ra; phát triển các kỹ thuật cao để chẩn đoán nhanh, chính xác các bệnh truyền nhiễm gây dịch. Đồng thời, Trung tâm hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật cho đội cơ động chống dịch của trung tâm y tế các huyện, thị xã, thành phố. Bác sỹ Chuyên khoa II Trần Quang Mạnh - Giám đốc Trung tâm Y tế thành phố Yên Bái cho biết: "Trung tâm luôn chuẩn bị sẵn sàng về nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị, thuốc men, phương tiện, hóa chất nhằm ứng phó các tình huống dịch bệnh lây lan. Đồng thời, Trung tâm thực hiện tốt việc sàng lọc, phân loại, phân luồng, kiểm soát triệt để người bệnh tới khám, chữa bệnh; phân tầng điều trị, thiết lập hệ thống hỗ trợ sức, chăm sóc, điều trị; phòng, chống lây nhiễm và kiểm soát nhiễm khuẩn tại cơ sở y tế". Trung tâm y tế các huyện, thị, thành phố cũng giao từng khoa, phòng tăng cường giám sát nhằm phát hiện

sớm ổ dịch, chum ca bệnh dễ mắc như sốt xuất huyết, tay chân miệng, sởi, ho gà, bạch hầu... để có biện pháp xử lý nhanh chóng, hạn chế số ca mắc bệnh, chuyển nặng và tử vong; đẩy mạnh hoạt động tiêm chủng; tuyên truyền, vận động người dân thực hiện

chống dịch bệnh này cũng đã được tỉnh chủ động xây dựng kế hoạch, tăng cường công tác giám sát, theo dõi chặt chẽ tình hình dịch bệnh, tăng cường triển khai các biện pháp phòng, chống dịch tại các cơ sở y tế và tại cộng đồng. Ngành y tế đã giao Trung tâm



Trung tâm Y tế thành phố Yên Bái luôn sẵn sàng đầy đủ điều kiện cần thiết để khám, chữa bệnh cho nhân dân.

nghiêm quy định phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm.

Bên cạnh các bệnh thường niên trong mùa hè, sau một vài năm "im ắng", dịch Covid-19 đã xuất hiện trở lại. Từ đầu năm đến nay, Việt Nam ghi nhận gần 150 ca mắc Covid-19 và có sự gia tăng nhẹ trong 3 tuần gần đây. Tỉnh Yên Bái cũng đã ghi nhận 26 ca nhiễm Covid-19. Công tác phòng,

Kiểm soát bệnh tật tỉnh chủ động, thường xuyên theo dõi, cập nhật tình hình dịch bệnh trên địa bàn tỉnh; duy trì đánh giá nguy cơ, dự báo dịch bệnh trên địa bàn; chỉ đạo trung tâm y tế các huyện, thị xã, thành phố tăng cường giám sát, phát hiện sớm, hỗ trợ xử lý triệt để ổ dịch, không để lan rộng và kéo dài tại cộng đồng; củng cố các đội cơ động chống dịch, sẵn



Tiêm chủng đầy đủ là giải pháp hiệu quả phòng, chống dịch bệnh.

sàng hỗ trợ tuyến dưới điều tra, xác minh, đánh giá, xử lý ổ dịch... Các bệnh viện: Đa khoa tỉnh, Đa khoa khu vực Nghĩa Lộ, Đa khoa Hữu Nghị 103, Đa khoa Trường Đức, Bệnh viện Mắt Hà Nội - Yên Bái, trung tâm y tế các huyện, thị xã, thành phố rà soát và cập nhật

kế hoạch thu dung, điều trị người bệnh Covid-19 của tỉnh, của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh theo dự báo tình hình bệnh dịch, không để tình trạng ứng phó thủ động, bất ngờ. Đồng thời, các cơ sở y tế chuẩn bị sẵn sàng cơ sở vật chất, khu vực cách ly, thiết bị y tế, vật tư y tế để tổ chức thu dung, cách ly, chẩn đoán, điều trị và thực hiện công tác kiểm soát nhiễm khuẩn; tăng cường công tác vệ sinh ngoại cảnh, vệ sinh bệnh phòng, bố trí sắp xếp khoa, phòng thuận tiện, phù hợp tình hình dịch và bảo đảm môi trường xanh, sạch, đẹp. Bên cạnh đó, cần chuẩn bị sẵn sàng các điều kiện cần thiết để thực hiện tốt công tác thu dung, điều trị, cấp cứu kịp thời người bệnh

Covid-19; tăng cường bảo vệ người bệnh thuộc nhóm có nguy cơ, hạn chế tối đa các trường hợp chuyển nặng, tử vong.

Để công tác phòng, chống dịch bệnh mùa hè có hiệu quả, ngoài sự vào cuộc của ngành y tế, mỗi người dân cũng cần tích cực tham gia bằng những hành động, việc làm thiết thực như: thực hiện ăn chín, uống sôi; bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm; uống đủ nước và tăng cường dinh dưỡng, bảo đảm đủ vitamin nhằm tăng sức đề kháng của cơ thể. Bên cạnh đó, người dân cần chủ động vệ sinh môi trường xung quanh nhà ở, khơi thông cống rãnh nhằm tạo không gian sinh hoạt thoáng đãng; đưa trẻ đi tiêm vắc xin phòng bệnh đầy đủ theo chương trình tiêm chủng mở rộng. Nếu như có biểu hiện bất thường thì cần đến ngay các cơ sở y tế gần nhất để được kiểm tra, khám và điều trị kịp thời, tránh lây lan ra cộng đồng.

HOÀI ANH

Bảo đảm an toàn và sức khỏe cho người lao động

Mùa hè oi bức, nhiệt độ tăng cao khiến người lao động (NLD) dễ mệt mỏi, kiệt sức, nhất là những NLD phải làm việc ngoài trời. Vì vậy, việc triển khai các điều kiện bảo đảm an toàn và sức khỏe của NLD luôn được các công đoàn cơ sở (CĐCS), đơn vị, doanh nghiệp thuộc Công đoàn Các khu công nghiệp tỉnh Yên Bái đặt lên hàng đầu, góp phần giúp doanh nghiệp duy trì sản xuất, kinh doanh ổn định.

Công ty cổ phần Môi trường và Năng lượng Nam Thành Yên Bái, thành phố Yên Bái là doanh nghiệp hoạt động trong lĩnh vực xử lý rác thải môi trường. Công ty hiện có trên 300 lao động với 4 phòng chức năng, 9 tổ, đội, phân xưởng sản xuất, trong đó trên 70% là lao động nữ. Đặc thù công việc này luôn tiềm ẩn nhiều rủi ro đối với công nhân thu gom rác thải trên đường phố; ô nhiễm, bụi, nặng nhọc, đặc biệt đối với công nhân làm việc trong nhà máy chế biến rác. Nhận thức rõ về điều đó, Ban Chấp hành CĐCS Công ty đã thỏa thuận, thương lượng, ký kết và giám sát việc thực hiện thỏa ước lao động tập thể để có những điều khoản mang lại nhiều quyền lợi hơn so với quy định



Lãnh đạo Công đoàn Các khu công nghiệp tỉnh cùng ăn ca với công nhân Công ty TNHH Benchmark Industries ở Khu Công nghiệp phía Nam, xã Phú Thịnh, huyện Yên Bình.

lại khung giờ làm việc để giúp NLD đỡ vất vả trong thời tiết nắng nóng nhưng vẫn bảo đảm hiệu quả công việc, giữ gìn đường phố sáng - xanh - sạch - đẹp".

Công ty cổ phần An Tiến Industries ở Khu Công nghiệp phía Nam, xã Văn Phú, thành phố Yên Bái luôn quan tâm và thường xuyên cải thiện môi

ăn ca an toàn, đủ dinh dưỡng cho NLD.

Hiện nay, Công đoàn Các khu công nghiệp tỉnh quản lý 52 CĐCS với tổng số đoàn viên công đoàn và NLD là 9.830 người. Thời điểm này, các doanh nghiệp, CĐCS thuộc Công đoàn Các khu công nghiệp tỉnh đang tập trung đẩy nhanh tiến độ sản xuất, kinh doanh để hoàn thành các đơn hàng cho những tháng cuối năm. Tại nhiều doanh nghiệp, NLD phải thường xuyên làm việc tăng ca, thêm giờ làm để bảo đảm tiến độ, thời gian giao hàng. Do đó, thiết thực góp phần chăm lo cho NLD, Công đoàn Các khu công nghiệp tỉnh đã tích cực tham mưu, phối hợp với lãnh đạo các doanh nghiệp, triển khai các biện pháp chống nóng, bảo đảm an toàn và sức khỏe cho NLD, đặc biệt là với bộ phận NLD trực tiếp tham gia sản xuất và làm những công việc nặng nhọc. Theo đó, các doanh nghiệp, CĐCS đều tích cực cải thiện điều kiện làm việc trong mùa nắng nóng. Nhiều cơ sở sản xuất, doanh nghiệp đã lắp thêm quạt thông gió, quạt làm mát; giảm thiểu bụi, tiếng ồn; tổ chức khám bệnh, kiểm tra sức khỏe cho NLD. Ngoài ra, các doanh nghiệp cũng chủ động trang bị thêm bảo hộ lao động, thường xuyên tuyên truyền, nhắc nhở NLD chủ động phòng, tránh say nắng cũng như linh hoạt thay đổi giờ làm việc, nhất là tại những vị trí có công nhân phải làm việc ngoài trời, trực tiếp dưới nắng. Các đơn vị cũng quan tâm bổ sung dinh dưỡng, cải thiện bữa ăn ca cho NLD; chú trọng làm tốt công tác vệ sinh nhà máy, bổ sung các chậu cây xanh tại văn phòng làm việc...

Bà Đinh Thị Hồng Lan - Chủ tịch Công đoàn Các khu công nghiệp tỉnh cho biết: "Có thể thấy, các hoạt động cụ thể, thiết thực của các doanh nghiệp, CĐCS để bảo đảm điều kiện vệ sinh an toàn lao động, bảo đảm chất lượng bữa ăn... thể hiện sâu sắc sự quan tâm, trân trọng đối với NLD và kịp thời hoàn thiện NLD khắc phục khó khăn, hoàn thành tốt công việc".

THU HIẾN



Các phụ huynh chú ý bổ sung nhiều nước hoa quả cho các con học tập và ôn luyện trong mùa nắng nóng.

Nắng nóng kéo dài không chỉ khiến cơ thể mệt mỏi, mất nước mà còn ảnh hưởng đến tinh thần, làm giảm khả năng tập trung và ghi nhớ. Các triệu chứng như đau đầu, mệt mỏi, chóng mặt hay mất ngủ thường xuất hiện nhiều hơn trong thời tiết oi bức, đặc biệt là khi các em phải chịu áp lực lớn từ việc học hành và thi cử. Theo các chuyên gia y tế, nhiệt độ cao làm tăng nguy cơ say nắng, say nóng,

ảnh hưởng xấu đến hệ thần kinh trung ương. Đối với các em học sinh - những người cần sự tỉnh táo và minh mẫn tối đa, việc chăm sóc và phòng tránh tác hại của nắng nóng là điều vô cùng quan trọng. Chị Nguyễn Thị Thủy ở phường Hồng Hà, thành phố Yên Bái có con gái lớn thi tốt nghiệp THPT năm nay. Bên cạnh việc tạo điều kiện cho con được ôn luyện đầy đủ, chị luôn chú trọng chăm sóc con cả về thể chất và tinh

Chăm sóc sức khỏe sĩ tử mùa thi

Mùa thi - khoảng thời gian đầy áp lực và căng thẳng đối với các sĩ tử cũng là mùa khắc nghiệt về thời tiết với những đợt nắng nóng gay gắt. Việc chăm sóc sức khỏe tinh thần và thể chất cho các thí sinh trong giai đoạn này không chỉ giúp các em duy trì phong độ tốt nhất mà còn góp phần quan trọng ôn thi hiệu quả, đạt kết quả cao.

thần, nhất là trong những ngày đầu hè, thời tiết nắng nóng khó chịu. Chị Thủy chia sẻ: "Nắng đầu mùa làm cho cơ thể rất mệt, tôi rất lo sẽ ảnh hưởng tới quá trình ôn thi của cháu. Vì vậy, tôi luôn chú ý bổ sung nhiều rau xanh, hoa quả cho con trong mỗi bữa ăn. Đặc biệt, tôi bổ sung các nước uống có chứa nhiều muối khoáng

đồng thời hạn chế việc ăn ngoài, ăn vặt của con để bảo đảm an toàn vệ sinh thực phẩm. Ngoài ra, tôi cũng tránh để phòng học của cháu bị bức bí". Một chế độ dinh dưỡng hợp lý sẽ giúp các sĩ tử duy trì năng lượng và sự tỉnh táo. Các chuyên gia khuyến cáo phụ huynh, bữa ăn nên đầy đủ các nhóm thực phẩm như tinh bột, protein, vitamin và khoáng chất. Các loại trái cây như dưa hấu, cam, dưa chuột cũng cung cấp vitamin mà còn giúp bổ sung nước cho cơ thể. Ngoài ra, các phụ huynh cần hạn chế các thực

phẩm nhiều đường và chất béo vì chúng có thể khiến các con cảm thấy uể oải, thiếu năng lượng. Thay vào đó, các gia đình nên khuyến khích các con ăn nhiều rau xanh, thực phẩm giàu omega-3 để tăng cường chức năng của não bộ.

Một trong những yếu tố cần thiết để giúp sĩ tử chống chọi với nắng nóng mùa thi là duy trì chế độ dinh dưỡng khoa học, giàu năng lượng và vitamin. Việc uống đủ nước sẽ giúp cơ thể tránh tình trạng mất nước khi thời tiết nóng bức. Các em nên uống từ 1,5 - 2 lít nước mỗi ngày, có thể bổ sung nước trái cây tươi, nước rau củ để cung cấp thêm vitamin và khoáng chất, nhất là tránh xa các loại nước ngọt có ga, cà phê hay đồ uống chứa nhiều đường vì có thể làm cơ thể mất nước nhanh hơn. Việc bổ sung thực phẩm mát, các loại rau xanh như rau má, rau diếp cá, dưa leo, quả bơ, cam, chanh...

giúp giải nhiệt, tăng sức đề kháng và cung cấp vitamin C giúp cơ thể tăng cường hệ miễn dịch. Các phụ huynh tuyệt đối không để con bỏ bữa, ăn đồ dễ tiêu hóa, tránh đồ chiên rán nhiều dầu mỡ gây khó chịu, nóng trong người. Ngoài dinh dưỡng, việc duy trì thói quen sinh hoạt lành mạnh và bảo vệ cơ thể khỏi tác động của nắng nóng cũng rất quan trọng. Các em nên học tập vào sáng sớm hoặc chiều mát, giữa giờ học cần nghỉ giải lao để thư giãn, hít thở không khí trong lành, giúp đầu óc tỉnh táo cùng với việc duy trì ngủ đủ giấc, vận động nhẹ nhàng, phù hợp. Mùa thi là khoảng thời gian áp lực đè nặng tâm lý các em học sinh. Nắng nóng càng làm tăng cảm giác bức bối, khó chịu, dễ gây stress, lo âu. Vì vậy, cha mẹ cần tạo không gian học tập thoáng mát, yên tĩnh. Các em cũng nên dành thời gian giải trí hoặc trò chuyện với người thân để giảm áp lực tâm lý; hạn chế sử

dụng thiết bị điện tử quá nhiều khiến mắt mỏi mệt và tinh thần căng thẳng hơn. Hiểu được điều này, chị Phạm Thị Hương ở thị trấn Mậu A, huyện Văn Yên thường xuyên nhắc con trai đang tập trung ôn thi vào lớp 10 mỗi ngày dành 1 giờ đồng hồ vào mỗi buổi chiều để thể dục chạy bộ hoặc vận động nhẹ nhàng ngoài công viên. Chị Hương chia sẻ: "Tôi thấy như thế là con vừa được rèn luyện thể chất vừa giảm bớt căng thẳng khi ôn thi, đầu óc được nghỉ ngơi. Gia đình tôi cũng luôn cố gắng thu xếp để bữa ăn luôn đầy đủ các thành viên, đây chính là khoảng thời gian để mọi người quây quần, cùng nhau trò chuyện vui vẻ, động viên tinh thần con".

Mùa thi trong tiết trời nắng nóng là thử thách và áp lực lớn đối với các thí sinh. Bên cạnh học tập và ôn luyện chăm chỉ, việc chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần một cách khoa học, hợp lý sẽ giúp các em giữ được sự minh mẫn, khỏe mạnh và tự tin bước vào phòng thi. Trong thời điểm này, các bậc cha mẹ sẽ là người đồng hành quan trọng cùng các con giữ tinh thần thoải mái, có sức khỏe ổn định để đạt kết quả thi tốt nhất.

THANH VY



Công ty TNHH Công nghiệp SUNWELL Việt Nam xây dựng phân xưởng sản xuất thông thoáng, trang bị hệ thống quạt trần, bảo đảm vệ sinh an toàn lao động cho công nhân trong mùa hè.

của pháp luật cho NLD. Công nhân Công ty ngoài hưởng đầy đủ các chế độ theo quy định còn được hưởng thêm nhiều quyền lợi về thời gian nghỉ ngơi, bảo đảm an toàn lao động, phúc lợi khi gặp khó khăn... Bà Lê Thị Hạnh - Phó Giám đốc Công ty cổ phần Môi trường và Năng lượng Nam Thành Yên Bái cho biết: "Công việc của công nhân Công ty có đặc thù rất vất vả, nhất là vào mùa hè khi thời tiết nắng nóng lại càng mệt mỏi hơn rất nhiều. Chủ trọng chăm sóc sức khỏe cho công nhân, tháng 5/2025, CĐCS Công ty đã phối hợp với Công đoàn Các khu công nghiệp tỉnh tổ chức tư vấn sức khỏe cho NLD. Ngoài ra, bắt đầu từ tháng 5/2025, CĐCS và Ban lãnh đạo Công ty đã động viên kịp thời, hỗ trợ thêm nước uống, sắp xếp

trường làm việc cho công nhân lao động, nhất là trong mùa hè. NLD đến Công ty làm việc được trang bị đầy đủ các loại bảo hộ lao động. Công tác kiểm tra NLD sử dụng các loại bảo hộ đúng cách được Công ty thực hiện thường xuyên và chặt chẽ. Các phòng làm việc được bố trí thông thoáng để bảo đảm phù hợp tính chất công việc ở từng bộ phận. Ngoài ra, ngay từ khi chuẩn bị bước vào mùa hè, doanh nghiệp đã tiến hành kiểm tra, bảo dưỡng, bổ sung mới quạt điện, điều hòa để bảo đảm các vị trí làm việc đều có điều hòa, quạt điện. Đặc biệt, để bảo đảm sức khỏe cho NLD trong mùa nắng nóng, Công ty luôn chú trọng nhập nguồn thực phẩm có chất lượng, bảo đảm an toàn vệ sinh lao động nhằm cung cấp bữa